

Velký průzkum o výchově v Česku, 2024

Mamio

Metodika průzkumu

CÍLE VÝZKUMU

- 1) Zjistit prevalenci různých výchovných směrů mezi rodiči v ČR
- 2) Identifikovat bariéry a podporu pro rodiče ve výchově dětí

METODOLOGIE



Cílová skupina:

Cílovou skupinou průzkumu byli rodiče předškolních dětí v České republice



Dotazník:

Dotazník byl vytvořen ve spolupráci s analytiky a sociology, data byla sbírána v březnu 2024, **N=1 421**

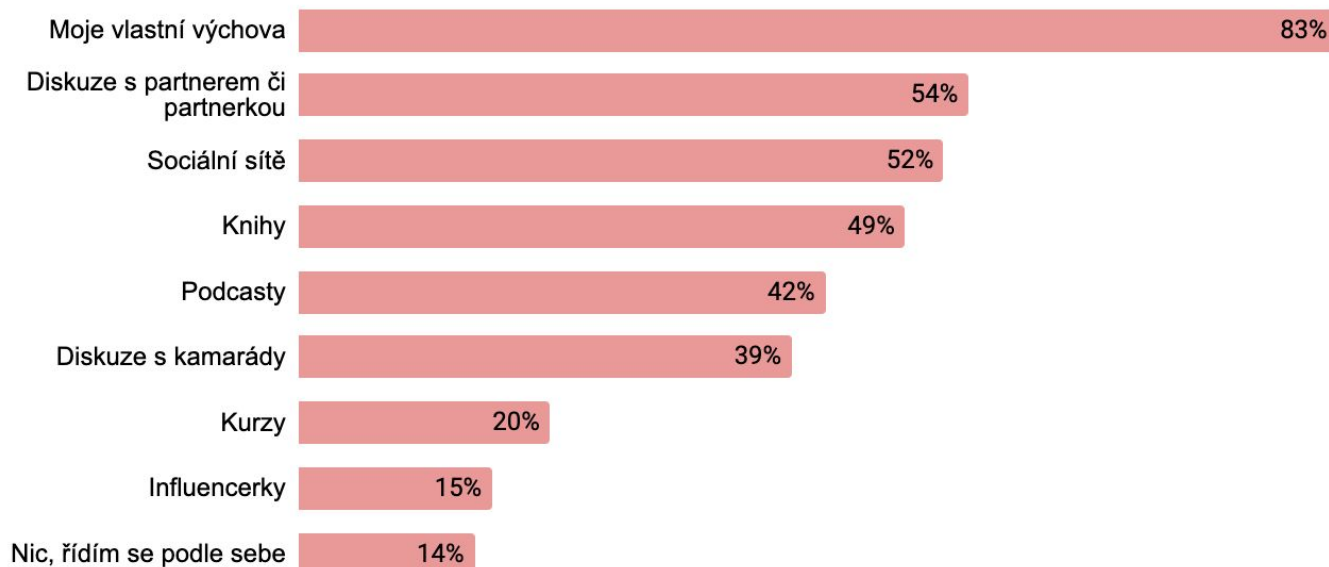
Nejzásadnější zjištění

- To, jak lidé vychovávají své děti **nejvíce ovlivňuje to, jak byli sami vychováni** (83 %)
- Sociální sítě ve výchovném stylu ovlivňují víc než polovinu rodičů (52 %).
- Ve stylech výchovy převažují: **Kontaktní rodičovství (68 %), Respektující výchova (68 %), Montessori (43 %)**
- Nejméně populární styly výchovy jsou: **protektivní přístup (11 %), řád především (8 %), volná výchova (4 %)**
- Při výchově je **pro matky nejdůležitější, aby dítě vědělo, že ho má máma ráda** (v 82 %)
- Pro matky je důležitější, **aby dítě vyrostlo bez emočních traumat** (47 %), než aby z něj vyrostl úspěšný jedinec (20 %)
- **Fyzické tresty jsou běžné, ale matky toho často litují:**
 - 52 % rodičů nechce narozdíl od svých rodičů své děti trestat
 - 47 % matek své děti už fyzicky potrestalo, ale vždy toho litují; 8 % matek děti fyzicky trestá a věří, že je to správně
- **93 % matek alespoň někdy pochybuje o tom, že jsou dobrými rodiči**

Výběr dat z průzkumu

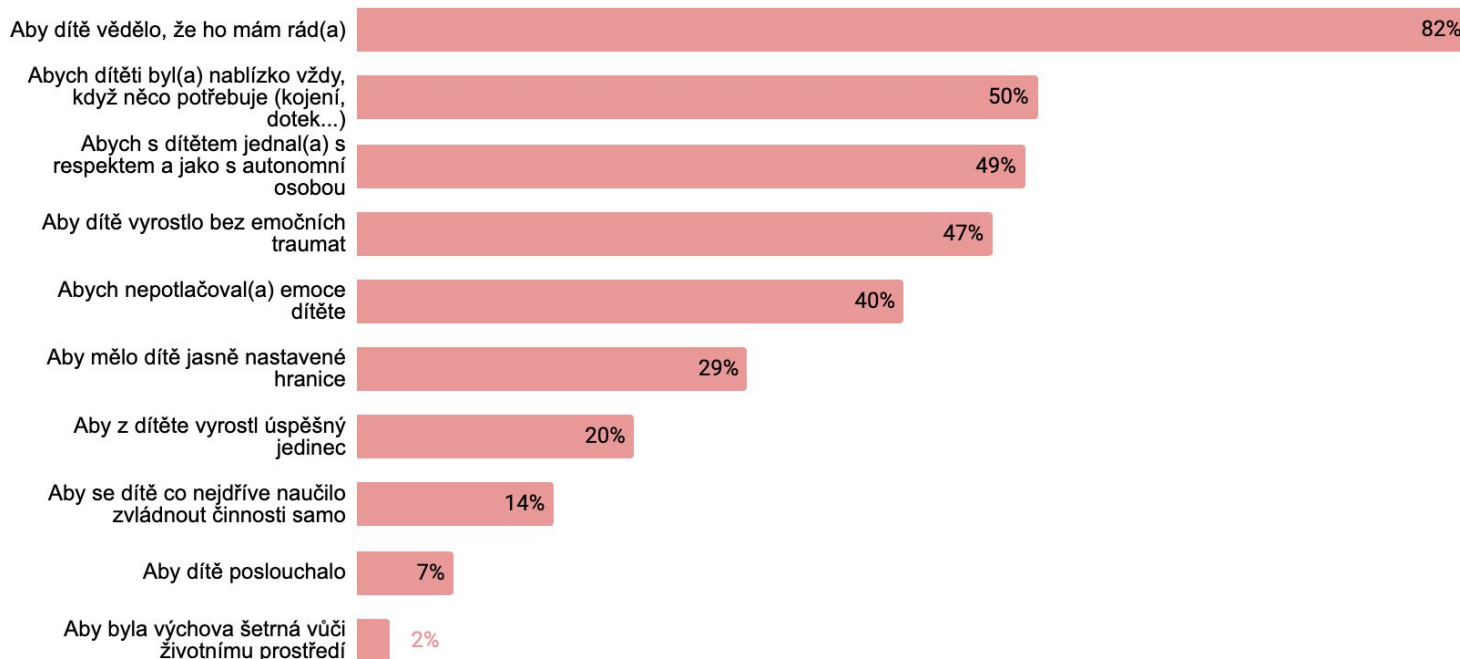
Většinu matek ovlivňuje v přístupu k rodičovství jejich vlastní výchova

Co ovlivnilo tvůj přístup k rodičovství a výchově?



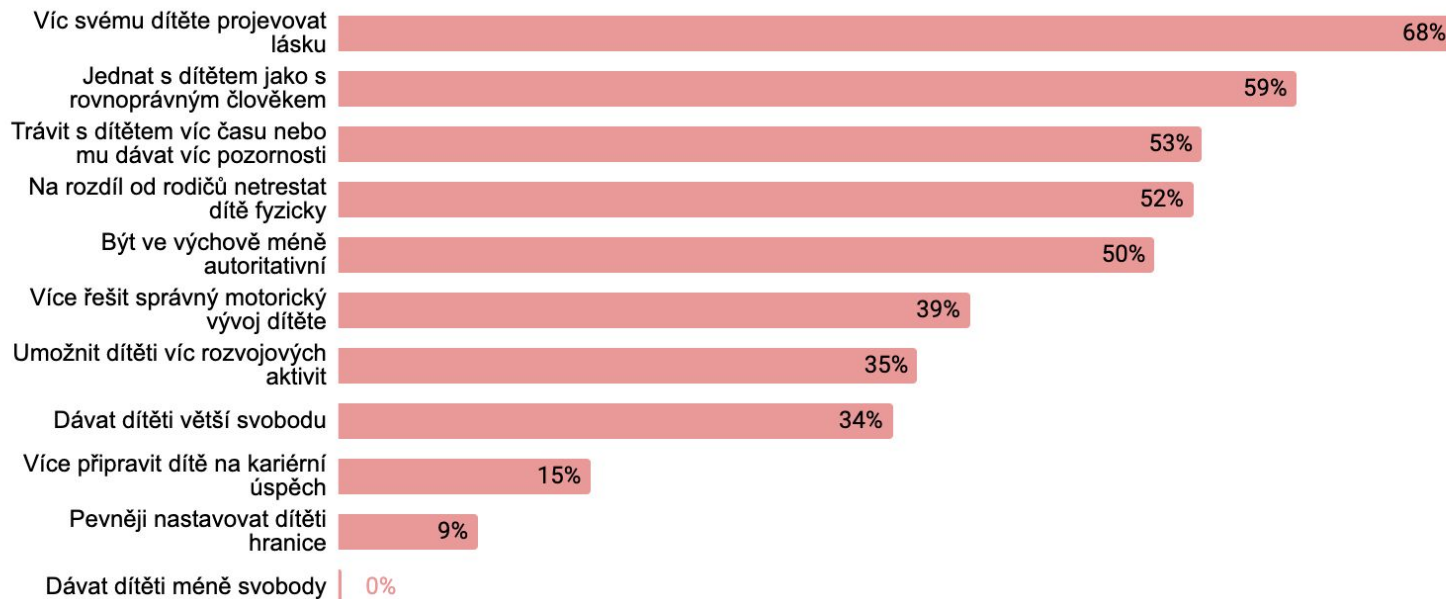
Při výchově je pro matky nejdůležitější, aby dítě vědělo, že ho má ráda a aby mu byla na blízku, když to potřebuje

Zaškrtni až tři cíle, které jsou pro tebe při výchově nejdůležitější



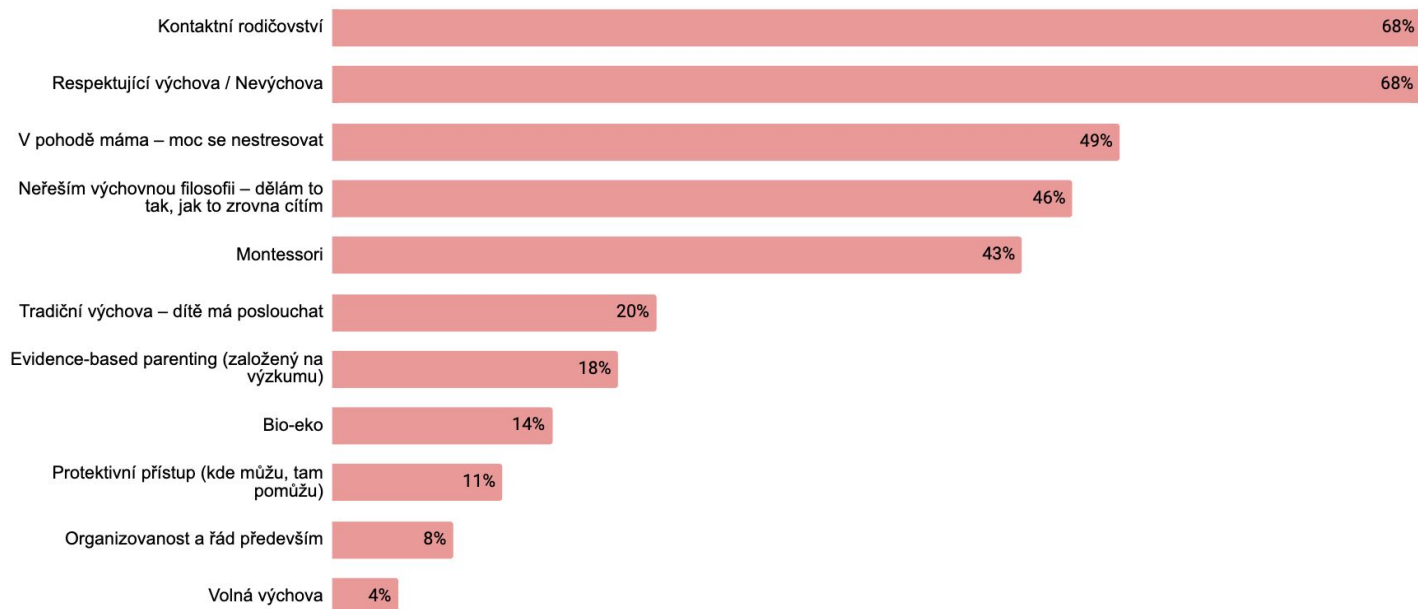
Oproti svým rodičům chtějí matky dětem převážně projevovat lásku, jednat s nimi jako s rovnoprávními a netrestat je fyzicky

Jsou nějaké věci, které chceš dělat jinak než tvoji rodiče?



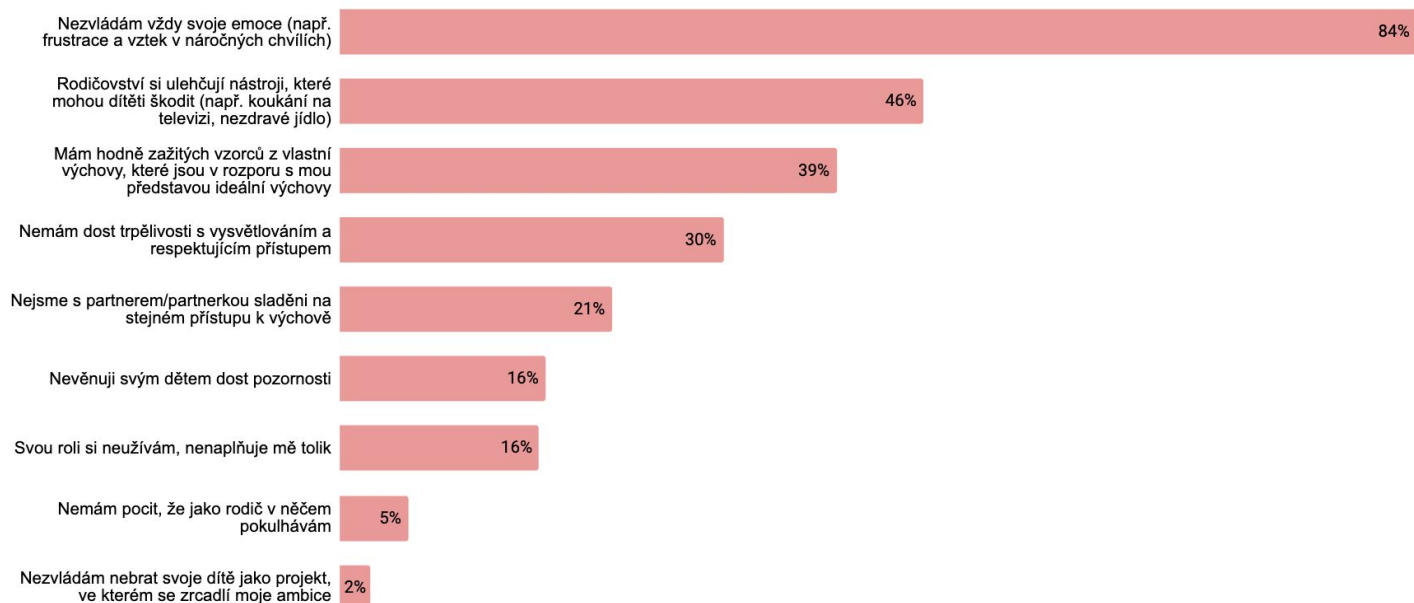
Nejpopulárnější výchovné směry jsou kontaktní rodičovství a respektující výchova

Zaškrtni všechny výchovné směry, se kterými se alespoň zčásti ztotožňuješ:



Většina matek si myslí, že v rodičovství pokulhává tím, že nezvládá své emoce

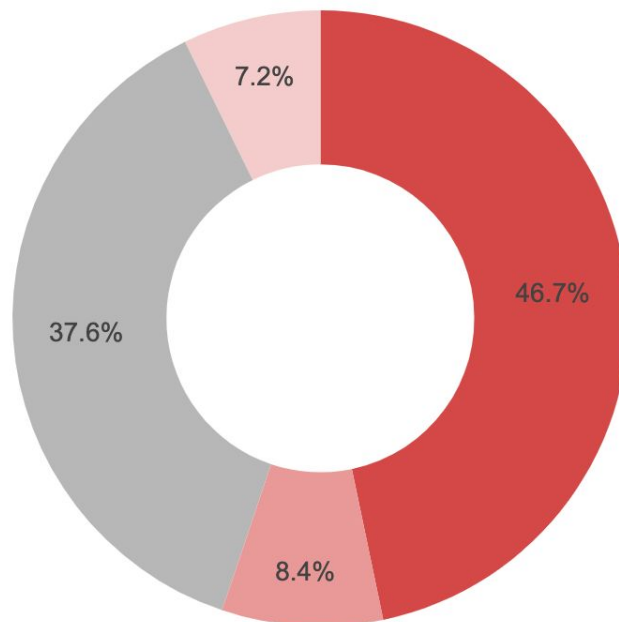
Jsou oblasti, ve kterých si připadáš, že jako rodič občas pokulháváš?



Pouze 38 % matek nikdy nepoužilo fyzický trest

Co ty a fyzické tresty?

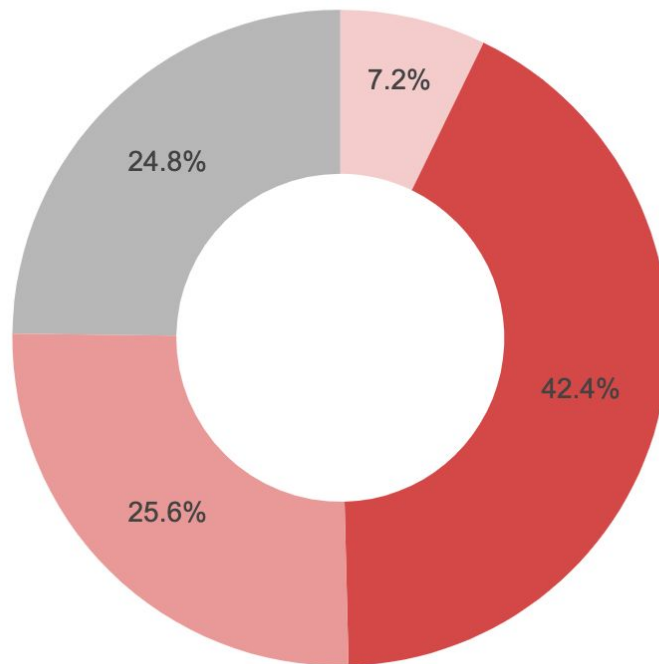
- Dítě jsem někdy fyzicky potrestal(a), ale vždy toho lituji
- Dítě někdy mírně fyzicky trestám (když jiné metody nestačí) a cítím, že je to správně
- Fyzické tresty jsem nikdy nepoužil/a a nebudu používat
- Zatím jsem fyzické tresty nepoužil(a), ale věřím, že někdy je to potřeba



93 % matek alespoň někdy pochybuje o tom, zda jsou dobrými rodiči

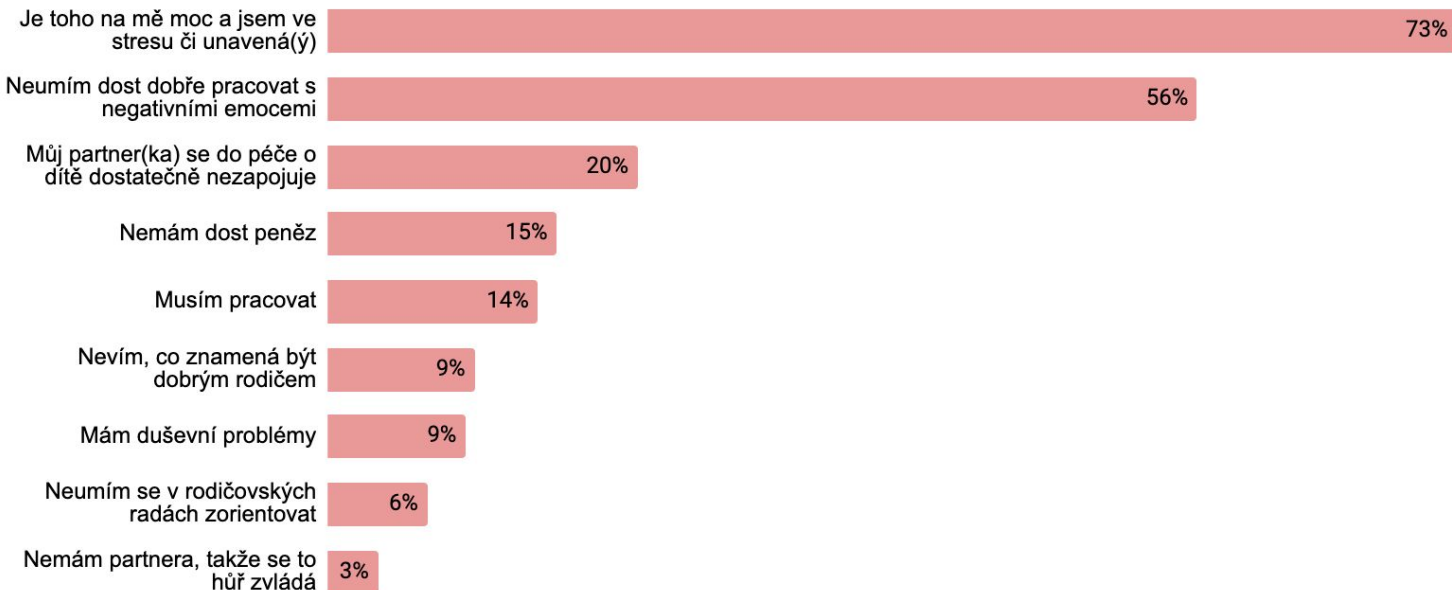
Pochybuješ někdy o tom, jestli jsi dobrý rodič?

- Nikdy
- Občasně – např. jednou za měsíc
- Téměř pořád
- Vzácně – méně než jednou za měsíc



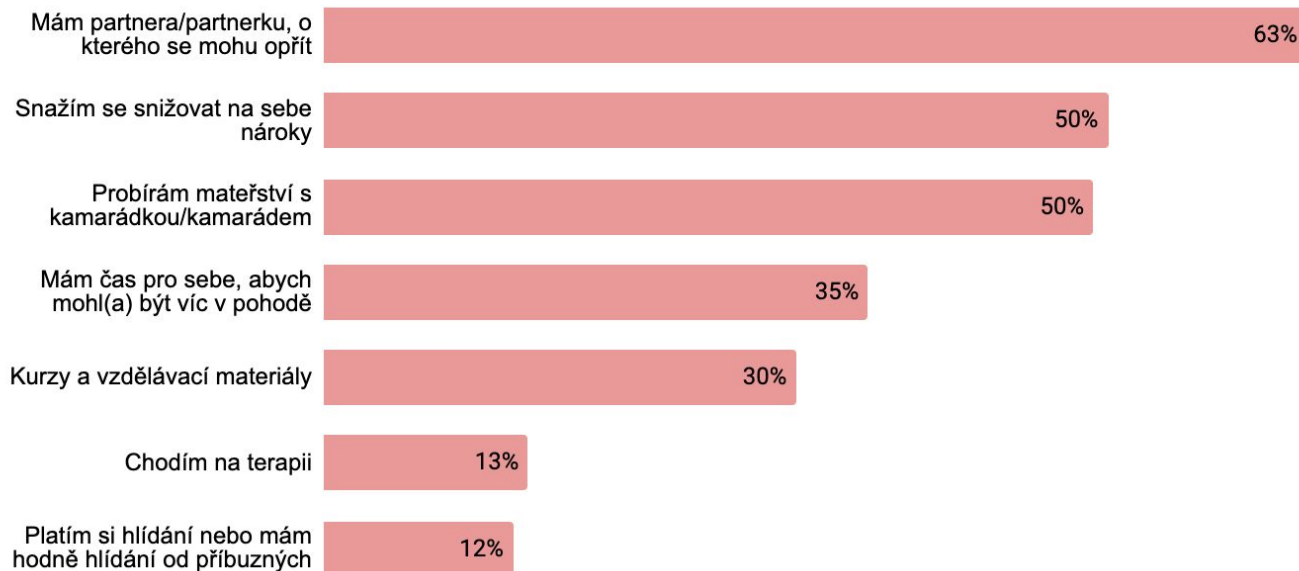
Drtivé většině matek (73 %) brání být lepším rodičem to, že je toho na ně moc a jsou ve stresu či unavené

Co ti podle tebe brání být lepším rodičem?



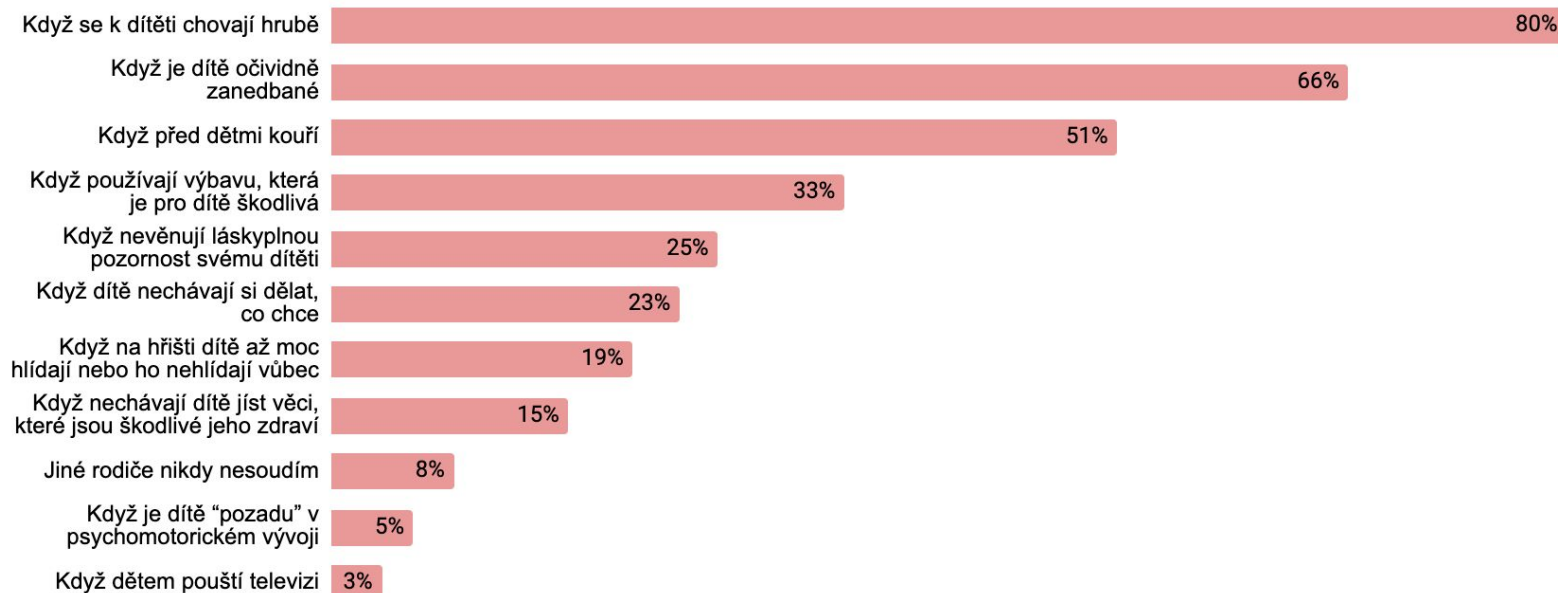
63 % matek pomáhá být lepším rodičem to, že mají partnera, o kterého se mohou opřít

Co ti pomáhá být lepším rodičem?



92 % matek občas soudí jiné rodiče

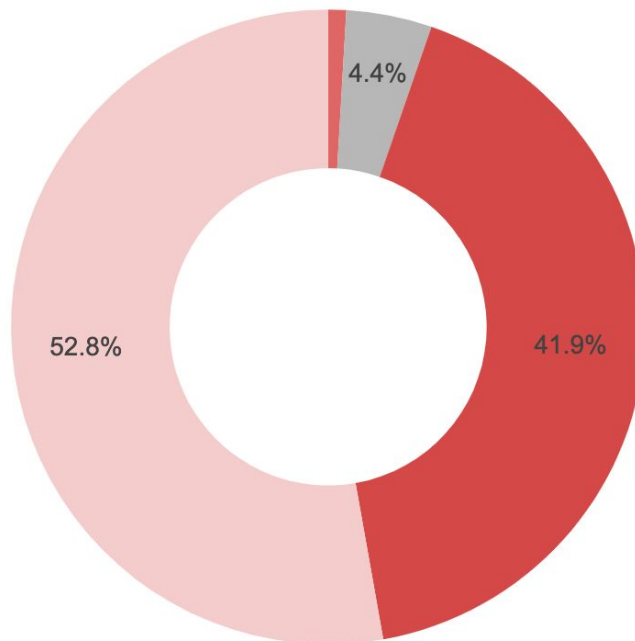
Jsou momenty, kdy soudíš jiné rodiče?



53 % matek obstarává 75 - 100 % péče o domácnost

Jakou část z celkové péče o domácnost (úklid, další věci netýkající se přímo dětí) obstaráváš ty?

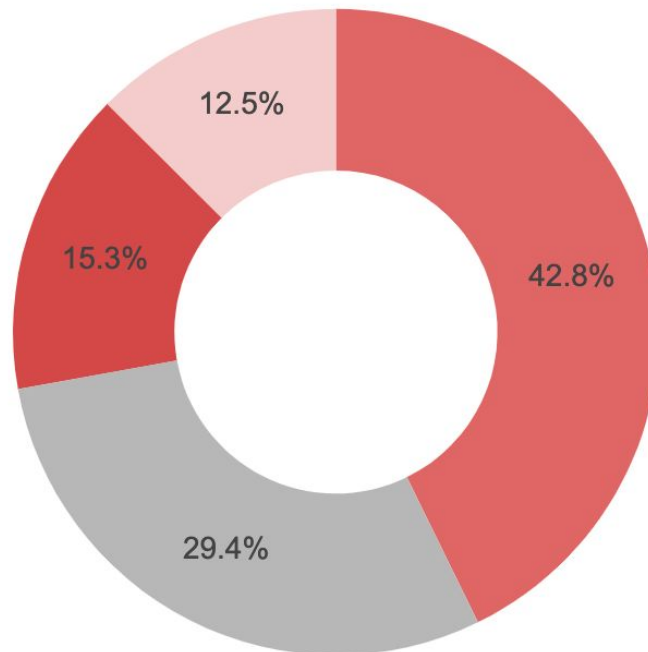
- 0–25 % (např. jen jeden den je na mně či doma udělám něco jen v malé míře)
- 25–50 % (např. 4–5 dní obstará partner/ka či partner/ka dělá většinu práce)
- 50–75 % (např. 2–3 dny obstará partner/ka či partner/ka dělá část práce)
- 75–100 %

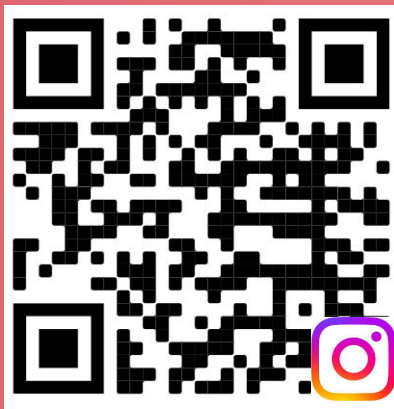


42 % matek není spokojeno s rozdělením péče o domácnost mezi partnery

Jsi spokojená/ý s rozdělením péče o domácnost?

- Spíše ano
- Spíše ne
- Určitě ano
- Určitě ne





support@mamio-app.com